

Le Padel

Bienvenue au Tennis Club AS Caluire

Le club dispose de deux nouvelles pistes extérieures de Padel



Table des matières

1. Comment réserver une Piste de Padel ?	2
2. Les cartes d'abonnement.....	3
3. Comment se passe l'accès aux pistes ?	4
4. Comment connaitre des partenaires de Padel au club ? ...	5
5. Comment connaitre mon niveau de Padel ?	6

1. Comment réserver une Piste de Padel ?

Vous êtes déjà membre du tennis club :

Les membres du Tennis Club pourront réserver les pistes (terrain de Padel) pour un créneau de **1h30** grâce à des cartes d'abonnement.

Elles sont à acheter au bureau lors des heures de permanence.

Le club pourra prêter des raquettes, **uniquement** lors des heures d'ouverture du bureau.

A l'instar de la réservation d'un terrain de tennis, vous pourrez réserver votre piste de Padel via l'application ou le site internet **Ten'up**.

2. Les cartes d'abonnement

Le club propose 3 offres de carte d'abonnement :

- Abonnement 1 : 40 parties pour 120 euros
(3 euros la partie pour chaque personne)
- Abonnement 2 : 20 parties pour 80 euros
(4 euros la partie pour chaque personne)
- Abonnement 3 : 10 parties pour 50 euros
(5 euros la partie pour chaque personne)

Les cartes d'abonnement sont à acheter au club, et uniquement sur les horaires de permanence :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9 h à 11 h

Mercredi : 9 h à 12 h et 13 h 30 à 19 h 30

Samedi : 10 h à 12 h

Attention toutes les parties seront à consommer avant la fin de l'année sportive en cours , soit le 31 août 2024 (elles seront alors périmées et non transférables sur l'année suivante).

3. Comment se passe l'accès aux pistes ?

Il y a deux portes à ouvrir avec un code numérique.

Première porte : donnant accès à l'espace Padel

Deuxième porte : donnant accès à votre piste de Padel (il faudra bien retenir le numéro de la piste que vous avez réservée)

Une fois votre piste de Padel réservée sur **Ten 'up**, vous recevrez un mail contenant **un code numérique à 4 chiffres**, ce qui vous permettra d'ouvrir les portes 15 minutes avant l'heure de votre partie.

La lumière s'allume **à l'intérieur** de la piste de Padel sur un boîtier de contrôle.

4. Comment connaitre des partenaires de Padel au club ?

La difficulté du Padel est de trouver 4 personnes de même niveau et disponibles sur le même créneau de partie.

Le club a mis en place trois groupes WhatsApp de différents niveaux, composés de tous les membres du club ayant une carte Padel.

Groupe 1 : niveaux 1/2/3 (joueurs débutants ou P25) =
NC à 30/2

Groupe 2 : niveaux 4/5 (joueurs P100 à P250) =
30/1 à 15/3

Groupe 3 : niveaux 6/7 (joueurs P250 à P500) =
15/2 et plus

L'objectif est que chaque membre soit intégré dans un groupe WhatsApp pour rencontrer des nouvelles personnes au sein du club.

Pour faire partie de ces groupes n'hésitez pas à envoyer un sms au 06.09.37.74.28

5. Comment connaître mon niveau de Padel ?

Voici le tableau officiel de votre niveau de Padel :

NIVEAUX DE PADEL 2023/24

créé par [PADEL XP.com](https://www.padelxp.com)

1 DÉBUTANT Je commence à jouer. J'apprends les coups de base.	2 PERFECTIONNEMENT Je joue les coups de base. Je joue lentement avec échanges courts. Je commence à volleyer.	3 ÉLÉMENTAIRE Niveau de compétition : P25 Je joue en loisir. Je sais servir et je joue des matches avec échanges en essayant de garder la balle en jeu.
4 INTERMÉDIAIRE Niveau de compétition : P25 - P100 Je joue des matches avec de longs échanges et montées au filet et retours en défense. Je monte au filet au service et après un lob. Je redescends en défense sur lob adverse pour renvoyer la balle. Je joue la balle après rebond sur la vitre. Je maîtrise le placement, notamment en fonction de mon partenaire, que j'accompagne au filet ou en recul au fond de court. Je réussis parfois à remettre la balle sur rotations à 360 ou en défense de doubles vitres. Je fais des fautes directes non provoquées.	5 CONFIRMÉ Niveau de compétition : P100 Je maîtrise mon jeu, avec service-volée, repli sur les lobs, remontée en contre-attaque, coups avec effets, retours de service en lob et dans les pieds, et placement en phase avec mon partenaire. Je monte toujours au filet après un lob. Je finis des points à la volée et en smash. Je joue avec les vitres en défense, et je remets la balle en jeu sur rotations à 360 et doubles vitres. Je fais des fautes directes non provoquées, des fautes en défense sous pression adverse, et des fautes en forçant mes attaques.	6 AVANCÉ Niveau de compétition : P250 Je possède un jeu régulier, avec peu ou pas de fautes directes non provoquées. Je maîtrise le jeu rapide et les effets, au service ou dans le jeu. Je varie les zones et vitesses de mes volées. Je défends les doubles vitres avec maîtrise. Je maîtrise parfaitement le 360. Je termine des points en smash par 3 ou par 4 et/ou en smash contrôlé avec vitre ou en bandeja ou vibora. Je contre-attaque les smashes de l'adversaire.
7 AVANCÉ + Niveau de compétition : P500 Je maîtrise tous les aspects du jeu et tactiques du padel. Je termine les points par des coups gagnants face à une défense solide (même niveau). Je ne fais pas de fautes directes. Je maîtrise parfaitement les doubles vitres et j'utilise les vitres en contre-attaque. Je maîtrise parfaitement les effets, notamment la bandeja et la vibora.	8 EXPERT Niveau de compétition : P1000 Joueuse experte : 70e à 150e française (sur 5 200 classées) Joueur expert : 500e à 1000e français (sur 35 000 classés)	9 EXPERT + Niveau de compétition : P1000 - P2000 Joueuse experte + : 30e à 70e française Joueur expert + : 100e à 500e français
		10 ÉLITE Niveau de compétition : P1000 - P2000 Joueuse élite : top 30 français Joueur élite : top 100 français